



JUKEBOX DES SENS

3 ateliers musicaux pour explorer la musique différemment
Samedi 7 mars 2020, de 14h à 17h

ARA - Autour des Rythmes Actuels | www.ara-asso.fr | com@ara-asso.fr | 06 22 10 61 52 | 301 avenue des Nations Unies 59100 ROUBAIX

Jukebox des sens

samedi **07 MARS**

ÉCOUTER PAR LES VIBRATIONS

ATELIER MUSIQUE & BIEN-ÊTRE

SIESTE ÉLECTRO-ACOUSTIQUE

ADULTES & ENFANTS

À PARTIR DE 14H

TOUT LE PROGRAMME : ARA-ASSO.FR

ARA
AUTOUR DES RYTHMES ACTUELS

ATELIERS MUSICAUX POUR LES CURIEXX-SXS

samedi
07 MARS
À PARTIR DE 14H

3 ATELIERS MUSICAUX
POUR TOUTE LA FAMILLE

TARIFS DES ATELIERS PAYANTS

4€ ADULTES / 2 € ENFANTS
2€ / 1€ POUR LES ROUBAISIEUX-SES

À L'ARA / AU 301
301 AVENUE DES NATIONS UNIES
59100 ROUBAIX

INFOS ET RÉSERVATIONS

sur ara-asso.fr

Contactez Jules au 03 20 28 06 51
accompagnement@ara-asso.fr

Écouter par les vibrations

ouvert à tou·te·s
en continu de 14h à 17h

La musique peut s'écouter autrement qu'avec les oreilles !

Vérifiez-le avec les dispositifs somesthésiques de la *Cie Sac à Dés*, qui œuvre à rendre accessibles les concerts aux personnes malentendantes ou sourdes et offre à tou·te·s, par la même occasion, une expérience inédite de réception de la musique.

Sieste électro-acoustique

2 sessions :

adultes de 14h à 14h45
parents-enfants de 15h à 15h45

Une sieste musicale étonnante : construite autour de trois univers sonores qui vont s'entremêler au fur et à mesure du déroulement de la séance entre ambiances bruitistes, nappes acoustiques et sons électroniques, le tout mis en espace grâce à une diffusion en quadraphonie !

Musique et bien-être

3 sessions :

parents-enfants (3-6 ans)
de 14h à 14h45
adultes de 15h à 16h
parents-enfants (7-10 ans)
de 16h15 à 17h

Florence Trentesaux est art-thérapeute. À travers cet atelier, elle nous propose d'approcher la musique différemment, avec l'ensemble du corps, et en tenant compte de notre état émotionnel.

CONTACT PRESSE :

Vincent Ducos, chargé de communication de l'ARA
com@ara-asso.fr | 03 20 28 06 59 | 06 22 10 61 52

JUKEBOX DES SENS - 3 ateliers musicaux pour explorer la musique différemment

Samedi 7 mars 2020, de 14h à 17h

ARA - Autour des Rythmes Actuels | www.ara-asso.fr | com@ara-asso.fr | 06 22 10 61 52 | 301 avenue des Nations Unies 59100 ROUBAIX

Écouter par les vibrations ouvert à tou·te·s en continu de 14h à 17h

Breaking news : la musique peut s'écouter autrement qu'avec les oreilles ! L'ARA vous invite à tester les dispositifs [somesthésiques](#) de [la compagnie Sac à Dés](#), qui œuvre à rendre accessibles les concerts aux personnes malentendantes ou sourdes et offre à tou·te·s, par la même occasion, une expérience inédite de réception de la musique.

Colonnes et caissons vibrants, banquettes aux basses ou boucle magnétique font appel à tous nos sens pour profiter autrement de nos morceaux préférés ! Avec un petit nouveau à découvrir : le hamac vibrant.

Sieste électro-acoustique 2 sessions : adultes de 14h à 14h45 parents-enfants de 15h à 15h45

Sébastien Faszczowy, [luthier sauvage](#) et intervenant régulier à l'ARA, propose une sieste musicale étonnante : construite autour de trois univers sonores qui vont s'entremêler au fur et à mesure du déroulement de la séance, entre ambiances bruitistes, nappes acoustiques et sons électroniques.

Les participant·e·s auditeur·trice·s seront assis·es ou allongé·e·s sur le sol, entouré·e·s d'un système de [diffusion en quadriphonie](#) qui permettra au musicien de jouer sur la spatialisation et les mouvements sonores. Des haïkus musicaux viendront apporter une touche shinto/zen à l'ambiance générale : détente et voyage immobile garantis !

Musique et bien-être 3 sessions : parents-enfants (3-6 ans) de 14h à 14h45 adultes de 15h à 16h parents-enfants (7-10 ans) de 16h15 à 17h

Florence Trentesaux est [art-thérapeute](#). À travers cet atelier centré sur le ressenti rythmique et sensoriel de la musique elle nous propose d'approcher la musique différemment, avec l'ensemble du corps, et en tenant compte de notre état émotionnel.

Au programme : travail rythmique et corporel, travail sensoriel et travail de projection, pour appréhender la musique dans toutes ses dimensions.

Les Jukebox à l'ARA

Avec les Jukebox, l'ARA propose de vous initier à une pratique musicale insolite, de participer à un atelier thématique pour vous perfectionner, de peaufiner vos connaissances musicales et d'éveiller les plus petit·e·s à la pratique de la musique.

Pour en savoir plus : [découvrez les Jukebox sur le site de l'ARA](#)

TOU·TE·S MUSICIEN·NE·S !

Depuis près de 30 ans, l'association ARA rassemble des musicien·ne·s, des musicophiles, des curieux·ses et des pédagogues autour d'une envie : donner à chacun·e les moyens de s'épanouir grâce à la musique !

Au 301, lieu d'activités musicales à Roubaix, et en région en partenariat avec de nombreux acteurs, l'ARA propose d'apprendre à jouer de la musique, développer des projets de création et cultiver le plaisir de l'écoute.



**AUTOUR
DES RYTHMES
ACTUELS**

SUIVEZ LES ACTUALITÉS DE L'ARA :
www.ara-asso.fr

Inscrivez-vous à la newsletter de l'ARA en cliquant sur : bit.ly/ARA-news



CONTACT PRESSE :

Vincent Ducos, chargé de communication de l'ARA
com@ara-asso.fr | 03 20 28 06 59 | 06 22 10 61 52