

## L'ARA – AUTOUR DES RYTHMES ACTUELS EXPERIMENTE UN CONGE MENSTRUEL POUR SES SALARIE-ES

L'ARA, association de musiques actuelles basée à Roubaix, met en place une expérimentation d'un an permettant à chaque personne menstrué·e salarié·e de l'association de bénéficier d'une journée de congé supplémentaire facultative en cas de règles douloureuses.

Cette question avait été posée dans le cadre d'une réunion du Comité Social et Economique de l'association, en s'inspirant d'une initiative similaire mise en place à « La Bobine » à Grenoble. Suite à cela, un groupe de réflexion mixte de salarié·es de l'ARA a proposé un accord, qui a été validé par le Conseil d'Administration de l'association. Cet accord a été signé en janvier 2023 pour une durée test d'une année.

Les modalités :

- 1 jour de congés menstruel facultatif peut être pris par mois (non cumulable et sur une journée de travail effectif).
- Ce congé est rémunéré comme un jour de congé payé classique.
- La prise de ce jour est exempt de certificat médical : la bonne foi de la personne est suffisante.
- Une journée de télétravail peut remplacer le congé menstruel si les missions et l'équipement de travail du·de la salarié·e le permettent.
- L'équipe de direction et d'administration s'engagent à prendre des dispositions assurant la confidentialité des informations données par les salarié·es.

L'ARA affirme au travers de cet accord son engagement en faveur de l'équité entre hommes et femmes s'intégrant dans les valeurs-clés portées par l'association : l'égalité des chances, le respect des cultures et l'esprit collectif. Avec cette avancée, l'association souhaite contribuer à une meilleure prise en compte du bien-être au travail et de ses salarié·es.

---

### A PROPOS DE L'ARA – AUTOUR DES RYTHMES ACTUELS

*Depuis près de 30 ans, l'association ARA rassemble des musicien·ne·s, des musicophiles, des curieux·ses et des pédagogues autour d'une envie : donner à chacun·e les moyens de s'épanouir grâce à la musique !*

*Au 301, lieu d'activités musicales à Roubaix, et en région en partenariat avec de nombreux acteurs, l'ARA propose d'apprendre à jouer de la musique, développer des projets de création et cultiver le plaisir de l'écoute.*